



REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNO-LITERACKIEGO pt. „Cisza, która boli – usłysz mnie”

1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Gmina Police - Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Policach zwany dalej „Organizatorem”

2. Cele konkursu

1. Umożliwienie uczestnikom wyrażenia emocji, refleksji i osobistych doświadczeń związanych z tematyką samotności, przemocy i braku zrozumienia.
2. Rozwijanie kreatywności i wrażliwości artystycznej.
3. Promowanie postaw empatii, otwartości i wsparcia dla osób przeżywających trudności emocjonalne.
4. Integracja międzypokoleniowa poprzez udział dzieci, młodzieży i seniorów.

3. Tematyka konkursu

Prace powinny nawiązywać do hasła konkursu:

„Cisza, która boli – usłysz mnie”

odnosząc się do takich zagadnień jak: samotność, przemoc, brak zrozumienia, potrzeba dialogu i wsparcia.

4. Uczestnicy konkursu

Konkurs skierowany jest do:

- dzieci (klasy VI–VIII szkoły podstawowej),
- młodzieży (szkoły ponadpodstawowe),
- seniorów (osoby powyżej 60 roku życia).

5. Kategorie prac

Forma pracy jest dowolna. Dopuszcza się m.in.:

- prace plastyczne (rysunek, malarstwo, plakat, kolaż, grafika),
- prace literackie (opowiadanie, wiersz, list do osoby samotnej),
- prace multimedialne (spot, scenka teatralna, piosenka, prezentacja multimedialna).





6. Zasady uczestnictwa

1. Każdy uczestnik może zgłosić **jedną pracę** konkursową.
2. Prace muszą być **autorskie** i wcześniej niepublikowane.
3. Prace plastyczne należy dostarczyć w formacie nie większym niż A2.
4. Prace literackie powinny mieć maksymalnie 3 strony A4, czcionka 12, interlinia 1,5.
5. Prace multimedialne mogą być przysyłane w formie plików mp4 lub linków do platform (np. YouTube – film prywatny).
6. Każda praca musi być opatrzona metryczką zawierającą:
 - ✓ imię i nazwisko autora,
 - ✓ wiek lub kategorię wiekową,
 - ✓ tytuł pracy,
 - ✓ dane kontaktowe (telefon, e-mail).
7. Udział w konkursie jest **bezpłatny**.

7. Termin i miejsce składania prac

1. Konkurs trwa od **15 października do 17 listopada 2025 roku**.
2. Prace należy dostarczyć do **Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego** w Policach ul. Bankowa 18, IV piętro, pok. 410, osobiście, pocztą lub przesłać na adres e-mail: **emilia.rymarek@police.pl**.
3. Prace dostarczone po terminie nie będą oceniane.

8. Ocena i nagrody

1. Prace będą oceniane przez komisję konkursową powołaną przez organizatora.
2. Kryteria oceny:
 - ✓ zgodność pracy z tematem,
 - ✓ oryginalność i kreatywność,
 - ✓ wartość artystyczna i emocjonalna.
3. W każdej kategorii wiekowej przyznane zostaną nagrody i wyróżnienia.
4. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone do **30 listopada 2025 roku** na stronie internetowej i profilach społecznościowych organizatora.
5. Nagrody i wyróżnienia zostaną rozdane podczas uroczystego podsumowania projektu „CISZA KTÓRA BOLI - razem przeciw samotności i uzależnieniom w Gminie Police”, w Miejskim Ośrodku Kultury w Policach.

9. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji i prezentacji nadesłanych prac w ramach promocji konkursu.
2. Zgłoszenie pracy do konkursu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika do celów konkursowych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których poinformuje uczestników.

